



Österreichische Gesellschaft
für Integrative Therapie

Therapeutischer Salon in Linz

Floating /Flotation REST - Spezielle Tiefenentspannung als leibtherapeutische Intervention im psychotherapeutischen Prozess

Floating als eine spezielle Art der Tiefenentspannung ermöglicht eine besondere Wahrnehmung unseres Leib-Selbst sowie eine Zentrierung in der leiblichen Mitte unseres Körpers. Schwerelos schwebend im Solewasser und von allen äußeren Einflüssen nahezu abgeschirmt wird man sich seiner Leiblichkeit bewusst – Leiblichkeit die am internen subjektiven Körper anknüpft und das subjektive Selbst wahrnehmbar macht. Im Gegensatz zu anderen Körpertherapien liegt man dabei schwerelos im körperwarmen Solewasser. Interozeptionen, vor allem Atem und Herzschlag fungieren als „Werkzeug“ um die Selbstwahrnehmung im therapeutischen Setting zum Ausdruck zu bringen. Beim therapeutischen Salon wird Nicola Steinkogler über ihre Erfahrungen mit Floating aus ihrer Praxis erzählen und Prozessbeispiele präsentieren. Anschließend gibt es Raum für Fragen und Austausch.

Datum: 05. Februar 2025 (18:30 – 21:00 Uhr)

Ort: Praxis Cornelia Jungwirth
Johann-Sebastian-Bach-Straße 28
4020 Linz
Organisation vor Ort: Ursula Pröll-List

Input: Nicola Steinkogler, MSc

Kosten: 30,00 Euro (inkl. Getränke)

Für die Veranstaltung wird eine Bestätigung mit
3 Fortbildungseinheiten ausgestellt

Anmeldung: seminare@oegit.at (Stichwort: „Floating“)