



Österreichische Gesellschaft
für Integrative Therapie

Therapeutischer Salon in Linz

Die Technik des „Skizzendialoges“: Statt Worte wechseln wir Bilder

Kreative Medien und speziell Bilder sind in der Integrativen Therapie seit jeher Bestandteil therapeutischer Interventionen. Skizzen als bildhafte, kreative Ausdrucksform werden als therapeutische Intervention vorgestellt. Zum Unterschied von farbigen Bildern sind Skizzen vereinfachte Darstellungen von Bildinhalten. Durch ihre Reduziertheit erhalten die Botschaften der Skizzen eine besondere Prägnanz und Konzentration. Sie sind vergleichbar mit Piktogrammen, die in ihrer Bildsprache Botschaften oder Hinweise vermitteln, die zumeist allgemein und frei von Sprache, rasch erfassbar sind.

Bei der Technik des „Skizzendialoges“ wird anhand von „Skizzen“, eine, -vorerst vorwiegend nonverbale-, Kommunikation angeregt. Konkret geschieht dies dadurch, dass das Thema, das in die Therapiestunde eingebracht wird, in eine Skizze „gegossen“ wird. Auf dieser Grundlage entsteht, unter Verwendung von Transparentpapier, in kleinschrittigen Veränderungen am Bild, die abwechselnd durch die/den Klient*in und die/den Therapeut*in vorgenommen werden, ein Hin und Her, ein Dialog, ähnlich einem Gespräch. Das Ergebnis dabei sind Bildgeschichten, die einen Entwicklungs- bzw. Lösungsprozess verfolgen und im Anschluss an den Bildprozess in einen verbalen Austausch gebracht werden.

Durch die Beschäftigung mit verschiedenen kreativen Techniken aus Bereichen der Kunsttherapie hat der Referent die Idee für diese kommunikative und ko-kreative Möglichkeit entwickelt und die Bezeichnung „Skizzendialog“ dafür „erfunden“.

Dieser Abend ist ein Angebot für KollegInnen, die die Technik neu kennenlernen und ausprobieren möchten sowie für all jene Kolleg*innen, denen der Skizzendialog bereits bekannt ist und die an diesem Abend miteinander üben und sich darin weiterentwickeln möchten.

Datum: **09. Oktober 2024** (18:30 – 21:00 Uhr)

Ort: Praxis Cornelia Jungwirth
Johann-Sebastian-Bach-Straße 28
4020 Linz
Organisation vor Ort: Ursula Pröll-List

Input: **Ferdinand Kaserer, MSc**

Kosten: 30,00 Euro (inkl. Getränke)
Für die Veranstaltung wird eine Bestätigung mit
3 Fortbildungseinheiten ausgestellt

Anmeldung: seminare@oegit.at (Stichwort: „Skizzendialog“)