



Österreichische Gesellschaft
für Integrative Therapie

Therapeutischer Salon Wien

Workshop:

"Von Klimaangst zu Klimaresilienz - Hoffnung durch Handeln"

Datum: 18. Oktober 2024 (18:00 – 21:00 Uhr) 4AE

Ort: *IMHINTERHAUS, Schottenfeldgasse 12/6, 1070 Wien*

Inhalt: In ihrem Workshop „Von Klimaangst zu Klimaresilienz“ geht Anna Pribil darauf ein, was die Psychologie mit der Klimakrise zu tun hat, wie Klimaemotionen entstehen und mit welchen Strategien man Klimaresilienz aufbauen kann. Die Workshopteilnehmer*innen reflektieren zuerst ihre eigenen Klimaemotionen, um im Folgenden in Kleingruppen mögliche Parameter zur Stärkung der Klimaresilienz bei Kindern und Jugendlichen zu sammeln und zu diskutieren. Dabei liegt der Fokus auf einem lösungsorientierten Ansatz, ohne dabei Klimaangst zu pathologisieren, da es sich um eine natürliche Reaktion auf eine reale Bedrohung handelt.

Input: **Anna Pribil, BEd. BSc. MSc. MA., Umweltpsychologin & Eco-Consultant,** www.annapribil.com

Anna Pribil hat sich nach ihrem Psychologiestudium an der Karl-Franzens-Universität Graz auf Umweltpsychologie spezialisiert und arbeitet seit 2019 als selbstständige Umweltpsychologin und Eco-Consultant. Ihre Tätigkeit ist sehr vielseitig, denn Sie berät sowohl Privatpersonen als auch Unternehmen und Schulen zu Klima- und Umweltschutzthemen, wobei sie besonders auf psychologische Aspekte, wie z.B. das Verändern von Gewohnheiten, Motivation und Mindset-Shift eingeht. 2023 hat sie ihr zweites Masterstudium Global Studies abgeschlossen, worin sie sich den individuellen Schwerpunkt Klimawandel setzte. Außerdem ist Sie im Verein

Psychologists for Future aktiv und bietet Workshops und Vorträge zum Thema Klimaangst, Klimaresilienz und Klimakommunikation an.

Kosten: 60,00 Euro (inkl. Getränke)
Für die Veranstaltung wird eine Bestätigung mit 4 Fortbildungseinheiten ausgestellt

Anmeldung: seminare@oegit.at (Stichwort: „Klima“)