

Die Mind-Body-Orientierung des Yoga

Wochenendseminar 12. bis 14. April 2024

In diesem Seminar wird der Zusammenhang von mental-emotionalen Zuständen und Prozessen mit körperlichen Zuständen und Prozessen aus der Sicht des Yoga besprochen. Genaue Beobachtungen und Konzeptbildungen haben zu einer erlernbaren und nachvollziehbaren Praxis und Wissenschaft geführt, die heute weltweit für Gesunde und Kranke Bedeutung gewonnen hat. Die Grundlagen der Mind-Body-Orientierung des Yoga werden erläutert und praktisch eingeübt.

Die Veranstaltung ist interessant für Teilnehmende, die Yoga-orientiertes Lernen für sich selber oder für die Arbeit mit Patient:innen nutzen wollen. Bitte bequeme Kleidung mitnehmen.

Kursleitung: adj. Prof. Reinhard Bögle, Dipl.-Pädagoge, Systemtherapeut (LIS), Adjunct Professor (Center for Behavioural Medicine, Pune); Leiter der YogalehrerInnen Ausbildung des Yoga Forum München e.V. ; EAP Mitglied (European Association for Psychotherapy)

Beginn: Freitag, 12.4.2024 um 17:00-19:00 Uhr / Sa 10:00-13:00 Uhr und 15:00 bis 18:00 Uhr / So 10:00-13:00 Uhr

Kursgebühr: 260 €

Ort: Prana Yoga Studio, Mariahilfer Straße 82, 1070 Wien

Anmeldung an Cornelia Cubasch-König, MSc, 0676/7572246, cornelia@cubasch.com

Überweisung der Teilnahmegebühr: Sparkasse Bregenz, AT92 2060 1008 0112 4199

(Anmeldeschluss am 5.4.2024)