



Österreichische Gesellschaft
für Integrative Therapie

ÖGIT Weiterbildungstag 22. April 2023 10.00 – 17.00

Kreativität entfalten mit Rhythmus, Klang und Melodie

Einführungsworkshop Musiktherapie

Musik bzw. musikalische Elemente können in einem therapeutischen Prozess in vielfältiger Weise zum Einsatz kommen.

- Biographisch bedeutsame Musik kann Ausdruck personaler und sozialer Identität sein, kann für ihre Aufrechterhaltung und Unterstützung eine Rolle spielen bzw. zur Veränderung beitragen.
- Musik kann „in Bewegung“ bringen.
- Musik kann ein Ort der Ruhe und der Entspannung sein, ein Ort der Erholung, der Geborgenheit und Sicherheit.
- Musikalische Aktivität ermöglicht Kontakt und Begegnung. Im spontanen freien Spiel lassen sich Gefühle und Befindlichkeiten ausdrücken, können Autonomie und Selbstwirksamkeit erfahren und gestärkt werden.
- In der Arbeit mit „klingenden Systemen“ können schließlich neue Ausdrucksmöglichkeiten als Alternative zu dysfunktionalen Reaktionsmustern entwickelt werden.

Mit leicht handhabbaren und einfach zu spielenden Musikinstrumenten entdecken wir unsere kreativen Potentiale. Die Wirkweisen des Mediums Musik in ihren verschiedenen Aus- und Entfaltungen können somit erlebt und erfahren werden. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Leitung: **Irma Drexler, MSc**
Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin Integrative Therapie
(Universität für Weiterbildung Krems), Musiktherapeutin/

Lehrtherapeutin (Institut für Musiktherapie, mdw)
Traumatherapeutin - IBT Integrative Bewegte
Traumatherapie, (Akademie für Traumatherapie Wien)

Ort: Seminar- und Tagungszentrum des Wiener Hilfswerks
1070 Wien, Schottenfeldgasse 29

Kosten: Kostenlos für alle ÖGIT-Mitglieder
90,00 Euro für Nicht-Mitglieder

Zahlung: Den Beitrag bitte bis 10. April 2023 auf das PSK Konto:
92079276, Blz. 60000 überweisen. Kennwort „Musiktherapie“
BIC: OPSKATWW, IBAN: AT096000000092079276

Jede/r Gruppenteilnehmer/in nimmt eigenverantwortlich an dem Seminar teil.

Anmeldung und Information Email: seminare@oegit.at
(„Musiktherapie“)