



Österreichische Gesellschaft
für Integrative Therapie

Seminar Nr. 2205

Leibtherapie – ein zentrales Konzept Integrativer Therapie

Im Umgang mit und im Erleben der Leiblichkeit sind Menschen unentrinnbar eingespannt zwischen den Polen „Körper-Haben“ einerseits und „Leib-Sein“ (Plessner, Marcel) andererseits. Die moderne bzw. spätmoderne Lebensweise (Reckwitz) mit zunehmender Virtualisierung – Stichwort „Metaverse“, mit der oft unheilvollen Dynamik der Sozialen Medien, mit ihrem Leistungsdruck bis hin zum neoliberalen Selbstoptimierungswahn fördert erheblich den Prozess einer sogenannten **Leibentfremdung** im Sinne einer Funktionalisierung und Verobjektivierung des Leibes hin zu einem „Körperding“ (Habermas), verbunden mit den unterschiedlichsten psychosozialen und psychosomatischen Leidenszuständen. Integrative Leibtherapie will diesen Entwicklungen psychoedukativ und ganz lebenspraktisch mit entsprechenden leibtherapeutischen Interventionsstrategien entgegenwirken.

In dieser Lehrveranstaltung werden Sie

- eine kleine Einführung in die erkenntnistheoretisch-philosophische Metatheorie der IT zu Leibtherapie erhalten und darüber, was die IT von körperpsychotherapeutischen Ansätzen unterscheidet;
- das Konzept des eigenleiblichen Spürens (Schmitz) als perzeptiver Leib und weitere Aspekte des „informierten“ Leibes (Petzold & Sieper) als expressiven, memorativen, reflexiven und sozialen Leib kennenlernen und wie diese Konzepte in der Praxis umgesetzt werden können;
- das Beachten des non- und paraverbalen Dialog- und Kommunikationsverhaltens und von Embodiment einüben;
- die große Bedeutung des *Prinzips Achtsamkeit* in der Förderung der Entwicklung und Etablierung eines wohlwollenden inneren Beobachter-States und in der Ausdifferenzierung und Vertiefung des Körper-Gewahrseins erfahren;
- sich mit dem komplexen Thema der „therapeutischen Berührungen“ in ihren

unterschiedlichen Aspekten theoretisch und praktisch auseinandersetzen.

- Leitung:** **Dr. Otto Hofer-Moser, MSc**
Arzt für Allgemeinmedizin in Rosegg, Kärnten, seit 01.01.22 als Arzt in Pension. Lehrtherapeut der Österreichischen Ärztekammer, Balintgruppen-Leiter. Seit 2008 Lehrtherapeut der IT an der DUK mit den Schwerpunkten Leibtherapie, Psychosomatik und Trauma-Therapie.
- Zeit:** 26. August 2022 von 9.30 – 21.00
27. August 2022 von 9.30 – 17.00 (20AE)
- Ort:** Skydome Seminarzentrum des Wr. Hilfswerk,
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien
- Kosten:** **260,00 €** (für ÖGIT-Mitglieder)
290,00 € (für Nichtmitglieder)
(jeweils ohne Unterkunft und Verpflegung)
- Zahlung:** Den Seminarbetrag bitte bis 20. August 2022 auf das PSK
Konto: 92079276,
Blz. 60000 überweisen. Kennwort „Leibseminar“
BIC: OPSKATWW, IBAN: AT096000000092079276

Stornobedingungen: Nach Eingang der Seminargebühr erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Sollte das Seminar schon belegt sein, werden Sie auf unserer Warteliste vorgemerkt und benachrichtigt, falls ein Platz frei wird. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen, da die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Einlangens berücksichtigt werden und die Gruppenräume und Unterkünfte spätestens bis zum Anmeldeschluss verbindlich gebucht werden müssen. Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss (3 Wochen vor Seminarbeginn) sind die gesamten Seminargebühren zu entrichten, sofern kein/e Ersatzteilnehmer/in benannt werden kann. Die Seminare werden jeweils nur bei genügender TeilnehmerInnenzahl durchgeführt. Jede/r Gruppenteilnehmer/in nimmt eigenverantwortlich an dem Seminar teil.

Anmeldung und Information Email: seminare@oegit.at („Leibseminar“)

Literaturempfehlungen:

Croos-Müller, C. (2012). *KOPF HOCH! Das kleine Überlebensbuch. Soforthilfe bei Stress, Ärger und anderen Durchhängern.* München: Kösel-Verlag.

Croos-Müller, C. (2012). *NUR MUT! Das kleine Überlebensbuch. Soforthilfe bei Herzklopfen, Angst, Panik & Co.* München: Kösel-Verlag.

Dietz, T., Harrer, M. E. & Weiss, H. (2012). *Das Achtsamkeitsübungsbuch. Für Beruf und Alltag.* Stuttgart: Klett-Cotta.

Heinl, H. & Heinl, P. (2011). *Körperschmerz – Seelenschmerz. Die Psychosomatik des Bewegungssystems. Ein Leitfaden* (5. Auflage). München: Kösel.

Hofer-Moser, O. (2018). *Leibtherapie. Eine neue Perspektive auf Körper und Seele*. Gießen: Psychosozial-Verlag.

Höhmnn-Kost, A. (Hrsg.). (2018). *Integrative Leib- und Bewegungstherapie (IBT). Theorie und Praxis* (3., aktualisierte und ergänzte Auflage). Paderborn: hogrefe.

Innauer, T. (2020). *Die 12 Tiroler. Bewegung von den Tieren lernen*. Wien: CSV.

Petzold, H.G. & Sieper J. (2012). „Leiblichkeit“ als „Informierter Leib“, embodied and embedded – Körper-Seele-Geist-Welt-Verhältnisse in der Integrativen Therapie.

Quellen und Konzepte zum „psychophysischen Problem“ und zur leibtherapeutischen Praxis. *POLYLOGE: Materialien aus der Europäischen Akademie für psychosoziale Gesundheit* – 21/2012. Zugriff am 08.01.16. Verfügbar unter <http://www.fpi-publikation.de/polyloge/alle-ausgaben/index.php>

Renn, K. (2011). *Dein Körper sagt dir, wer du werden kannst. Focusing – Weg der inneren Achtsamkeit* (7. Auflage). Freiburg im Breisgau; Herder.