



Österreichische Gesellschaft
für Integrative Therapie

„Statt Worte wechseln wir Bilder“ Die Technik des „Skizzendialoges“

Therapeutische Salon in Linz

- Datum:** 13. Oktober 2021 (18:30 – 21:00 Uhr)
Ort: Praxis Cornelia Jungwirth
4020 Linz, Johann-Sebastian-Bachstraße 28
Input: Ferdinand Kaserer, MSc
Kosten: 25,00 Euro (inkl. Getränke)
Für die Veranstaltung wird eine Bestätigung mit
3 Fortbildungseinheiten ausgestellt
Anmeldung: seminare@oegit.at (Stichwort: „therapeutischer Salon Linz“)

Kreative Medien und speziell Bilder sind in der Integrativen Therapie seit jeher Bestandteil therapeutischer Interventionen. An diesem Abend werden Skizzen als bildhafte Ausdrucksform im Vordergrund stehen. Zum Unterschied von farbigen Bildern sind Skizzen vereinfachte Darstellungen von Bildinhalten. Durch ihre Reduziertheit erhalten die Botschaften der Skizzen eine besondere Prägnanz und Konzentration. Sie sind vergleichbar mit Piktogrammen, die in ihrer Bildsprache Botschaften oder Hinweise vermitteln, die zumeist allgemein und frei von Sprache, rasch erfassbar sind.

Bei der Technik des „Skizzendialoges“ wird anhand von „Skizzen“, eine, -vorerst vorwiegend nonverbale-, Kommunikation angeregt. Konkret geschieht dies dadurch, dass das Thema, das in die Therapiestunde eingebracht wird, in eine Skizze „gegossen“ wird. Auf dieser Grundlage entsteht, unter Verwendung von Transparentpapier, in kleinschrittigen Veränderungen am Bild, die abwechselnd durch die/den Klient*in und die/den Therapeut*in vorgenommen werden, ein Hin und Her, ein Dialog, ähnlich einem Gespräch. Das Ergebnis dabei sind Bildgeschichten, die einen Entwicklungs- bzw. Lösungsprozess verfolgen und im Anschluss an den Bildprozess in einen verbalen Austausch gebracht werden.

Durch die Beschäftigung mit verschiedenen kreativen Techniken aus Bereichen der Kunsttherapie hat der Referent die Idee für diese kommunikative und ko-kreative Möglichkeit entwickelt und die Bezeichnung „Skizzendialog“ dafür „erfunden“. Sie wird an diesem Abend vorgestellt und kann vor Ort gleich ausprobiert werden.

Ziel dieses neuen Formats „Der therapeutische Salon“ ist es, kompakte Fortbildungsinputs mit einem kollegialen Austausch zu verbinden und den Abend in einem gemeinsamen informellen (und gemütlichen) Teil enden zu lassen.