



Österreichische Gesellschaft
für Integrative Therapie

ÖGIT Workshop „Die heilsame Wirkung des Waldes in der Integrativen Therapie“



Zeit: 2. Oktober 2022, 10.00 – 17.00 (8 AE)

Ort: Seminar- und Tagungszentrum des Wiener Hilfswerks
1070 Wien, Schottenfeldgasse 29

Kosten: Kostenlos für alle ÖGIT-Mitglieder
90,00 Euro für Nicht-Mitglieder

Die Corona-Pandemie zeigt uns auf, dass unsere Gesunderhaltung nachhaltige Zugangsmöglichkeiten zu Naturerleben benötigt. Der wunderschöne Frühling und auch der farbenfrohe Herbst 2020 sowie die Zunahme der Digitalisierung verstärkten diese Sehnsucht nach Natur. Dem „Schau auf dich, schau auf mich“ und „Bleiben Sie gesund“ sei der integrative ökologische Imperativ hinzugefügt: „Handle stets ökologisch bewusst und achtsam!“ denn es geht bei der Sorge um das Lebendige, der Sorge um die Natur stets um eine Sorge für sich selbst und die anderen weil dieses Lebendige wertvoll und gefährdet ist.

Mit diesem Workshop zu den „Neuen Naturtherapien“ (Petzold, Ellebrock, Hömberg & Aisthesis, 2019) verbindet sich die Einladung, die Freude an der Frische, am Lebendigen mit der Liebe zur Natur als selbstwirksame Ressourcen (wieder) zu entdecken. Für sich selbst, wie auch für den Einsatz in der psychotherapeutischen Praxis.

Leitung: Mag.^a Astrid Polz-Watzenig MSc

- Psychotherapeutin (Integrativer Therapie), Coach und Theologin
- Zertifizierte Naturpark-Auszeitbegleiterin
<https://www.natura.at/de/NP-Auszeit/Naturpark-Auszeit/Team>
- Literatur: Die heilsame Wirkung des Waldes in der Integrativen Therapie mit zahlreichen Übungsbeispielen für die Praxis, Springer 2020
- <https://www.springer.com/de/book/9783658306694>

Anmeldung: seminare@oegit.at (Stichwort: „Naturtherapie“)