



Österreichische Gesellschaft
für Integrative Therapie

Outdoorseminar 2104: „Naturtherapie“

„Es gibt eine Kraft aus der Ewigkeit und diese Kraft ist grün.“
(Hildegard von Bingen)

Die Pflanzen und Tiere des Waldes sind für uns alle da, egal wie wir aussehen, wie wir sind oder was wir besitzen. Die Natur beurteilt uns nicht. Sie ist einfach da. Dieser Umstand ist einer von vielen Wirkfaktoren, die wir nutzen können, wenn wir unsere Praxisräume verlassen. Und das Wunderbarste dabei ist, dass nicht nur die KlientInnen davon profitieren, sondern, dass auch wir bei dieser Art zu arbeiten, unsere eigene bio-psychoziale Gesundheit unterstützen und unser Immunsystem stärken.

Das Outdoorseminar „Naturtherapie“ findet demnach im Bezirk Lilienfeld (waldreichster Bezirk Mitteleuropas) in meinem Wald statt. Es bietet die Möglichkeit zur Entschleunigung, zur Begegnungen mit pflanzlichen und tierischen Lebewesen und mit uns selbst, um wieder in Kontakt zu kommen mit unserer ureigenen Kraft und zur Stärkung unserer Resilienz. Unsere Erfahrungen werden wir auf einfache Art und Weise zu Papier bringen. Ich bezeichne diesen Schritt gerne als Naturpoesie. In der Ruhe unserer eigenen Lebensmelodie nachspüren und uns wieder bewusst werden, dass wir ein kleiner Teil des großen Ganzen sind.

„Wenn wir im Freien arbeiten, fahre ich immer mit dem Gefühl weg „alles wird gut“!“
(Zitat einer Klientin)

Leitung: **Mag. Barbara Enk, MSc**
Integrative Therapie, Psychoonkologie
Integrative Poesie- und Bibliothherapie
Integrative Bewegte Traumatherapie
Tiergestützte Therapie
Wanderführerin, Landwirtin

Zeit: **SA 18. September 2021, (8AE)**
10:00 - 17:00

Ort: Bezirk Lilienfeld/Wald

Kosten: kostenlos (für ÖGIT-Mitglieder)
90,00 € (für Nichtmitglieder)
(jeweils ohne Unterkunft und Verpflegung)

Zahlung: Den Seminarbetrag bitte bis 08.09.2021 auf das PSK Konto:
92079276,
Blz. 60000 überweisen. Kennwort „Outdoorseminar“
BIC: OPSKATWW, IBAN: AT09600000092079276

Stornobedingungen: Nach Eingang der Seminargebühr erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Sollte das Seminar schon belegt sein, werden Sie auf unserer Warteliste vorgemerkt und benachrichtigt, falls ein Platz frei wird. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen, da die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Einlangens berücksichtigt werden und die Gruppenräume und Unterkünfte spätestens bis zum Anmeldeschluss verbindlich gebucht werden müssen. Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss (3 Wochen vor Seminarbeginn) sind die gesamten Seminargebühren zu entrichten, sofern kein/e Ersatzteilnehmer/in benannt werden kann. Die Seminare werden jeweils nur bei genügender TeilnehmerInnenzahl durchgeführt. Jede/r Gruppenteilnehmer/in nimmt eigenverantwortlich an dem Seminar teil.

Anmeldung und Information Email: seminare@oegit.at („Outdoorseminar“)