

For English, see below

**Reflektierte Praxis (Deliberate Practice):
Psychotherapieintegration am Dreiländereck (PI3)
Bregenz (Österreich): Samstag, den 10. Oktober 2020**

www.intpsy3.at

Organisiert durch

Österreichisches, Schweizerisches und Deutsches Netzwerk der Society for the Exploration of
Psychotherapy Integration (SEPI)

in Zusammenarbeit mit

Österreichische Gesellschaft für Integrative Therapie (Wien, Österreich)

Universität und Universitätsklinik Lausanne (Lausanne, Schweiz)

Universität Heidelberg (Heidelberg, Deutschland)

Hauptvorträge von

Franz Caspar

Silke Gahleitner

René Reichel

Astrid Riehl-Emde

Reflektierte Praxis kann die Effektivität der Psychotherapie steigern. Aber was ist reflektierte Praxis im Rahmen der Psychotherapie überhaupt? Wie kann reflektierte Praxis in der Ausbildung zum Psychotherapeuten/zur Psychotherapeutin genutzt werden? Welche Ansätze zur reflektierten Praxis gibt es? Wie kann eine reflektierte Praxis in verschiedenen therapeutischen Ansätzen aussehen? Was sind Schwierigkeiten und wie können diese überwunden, oder proaktiv angegangen, werden?

Dieses eintägige Symposium soll diesen Fragen nachgehen. Es findet im herbstlichen Bregenz am Bodensee am Dreiländereck statt und richtet sich an die deutschsprachigen PsychotherapeutInnen und PsychotherapieforscherInnen, die an integrativen Themen der Psychotherapie interessiert sind. Vier Hauptvorträge vertiefen das Potential, die

Schwierigkeiten und die verschiedenen Ansätze im Bereich der Reflektierten Praxis und werden durch spezialisierte Kurzvorträge ergänzt.

Die Reflektierte Praxis wurde durch K. Anders Ericsson im Bereich der Expertiseforschung diskutiert; neuere Arbeiten von Tony Rousmaniere und anderen haben das Interesse im Rahmen der Psychotherapieintegration geweckt. Wie Expertise erlangt werden kann ist besonders relevant, seit empirisch gezeigt wurde, dass nicht alle Psychotherapeuten gleich gute Resultate hervorbringen. Die Reflektierte Praxis stellt somit die Person des Therapeuten/der Therapeutin ins Zentrum und öffnet innovative Wege zur Supervision, Selbsterfahrung und Praxis der Psychotherapie.

Zusätzlich zu den Hauptvorträgen werden Kurzvorträge und Posters präsentiert. Nähere Hinweise zur Einreichung des Abstracts sind ab Januar 2020 auf unserer website www.intpsy3.at zu finden.

Wir freuen uns auf ein reges Interesse!

Markus Boeckle (Wien)

Johannes Ehrenthal (Heidelberg)

Ueli Kramer (Lausanne)

Deliberate Practice:
Psychotherapyintegration at the corner of three (German-speaking) countries (PI3)

Bregenz (Austria): Saturday, October 10th, 2020

www.intpsy3.at

Organized by

Austrian, Swiss and German Networks/Representatives of the Society for the Exploration of Psychotherapy Integration (SEPI)

in collaboration with

Austrian Society for Integrative Therapy (Vienna, Austria)

University of Lausanne and University Hospital (Lausanne, Switzerland)

Heidelberg University (Heidelberg, Germany)

Confirmed Keynote Speakers

Franz Caspar

Silke Gahleitner

René Reichel

Astrid Riehl-Emde

Deliberate practice can increase the effectiveness of psychotherapy. But what is deliberate practice in psychotherapy? How can deliberate practice be used in the training of psychotherapists? Which approaches to deliberate practice do exist? How can deliberate practice look like in different therapeutic approaches? Which difficulties are there when dealing with deliberate practice, and how can they be overcome, or proactively addressed?

This (German-speaking) one-day symposium will address these questions. It will take place in beautiful Bregenz at Lake Constance during the fall season, directly at the corner of the three German-speaking countries, and is designed for German-speaking psychotherapists and psychotherapy researchers interested in integrative practice. Four keynotes will address the potential, the difficulties and the different approaches to deliberate practice. They will be complemented by specialized short communications.

Deliberate practice was discussed in research on expertise by K. Anders Ericsson; current work by Tony Rousmaniere and others have stimulated interest in deliberate practice in the domain of psychotherapy integration. The question of how to become an expert in psychotherapy is particularly relevant since it was empirically demonstrated that not all psychotherapists yield

the same results. Deliberate practice puts therefore the person of the psychotherapist at the center of its attention and opens innovative perspectives to supervision, personal therapy and practice of psychotherapy.

It will be possible to announce brief communications and posters (in German). Interested colleagues are invited to visit our website after January 2020 www.intpsy3.at.

We are looking forward to having you in Bregenz!

Markus Boeckle (Vienna)

Johannes Ehrental (Heidelberg)

Ueli Kramer (Lausanne)