



Österreichische Gesellschaft für Integrative Therapie

September 2017

Liebe KollegInnen!

News: Mit der Generalversammlung im Frühjahr 2017 hat sich einiges in der ÖGIT verändert. Konnten bislang nur LehrtherapeutInnen des Fachspezifikums „Integrative Therapie“ ordentliche und damit stimmberechtigte Mitglieder der ÖGIT sein, steht die ÖGIT nun allen TherapeutInnen und Berufsgruppen, die mit Methoden der Integrativen Therapie arbeiten, offen. Ziel ist es, eine berufliche Heimat für diese TherapeutInnen zu werden, berufliche Kompetenzen zu stärken, einen lebendigen Austausch zu pflegen sowie theoretische und praxeologische Weiterentwicklungen zu ermöglichen. Wir laden Sie/Euch recht herzlich zur Generalversammlung der ÖGIT am 20.10.2017 in Wien ein, um selbst an der Weiterentwicklung der ÖGIT mitzuwirken. Weitere Infos finden Sie [hier](#).

Wir sind auch dabei, neue Formate zu entwickeln wie z. B. den „therapeutischen Salon“: Hier sollen in einer abendlichen Runde nach einem kurzen Input eine Diskussion und ein Austausch zu bestimmten Themen rund um die Integrative Therapie stattfinden. Auch der informelle und gemütliche Teil wird dabei nicht zu kurz kommen.

Dieser Newsletter wird Sie zukünftig über Neuigkeiten, Fortbildungsangebote und berufsrechtliche Angelegenheiten informieren sowie über Möglichkeiten der Vernetzung berichten. Dazu haben wir auch unsere Homepage komplett neu gestaltet, die nun auch auf Smartphones und Tablets nutzbar ist. Wir hoffen, sie gefällt Euch/Ihnen :-): <http://www.oegit.at>.

Für schnelle Informationen, Linktipps, etc. rund um therapeutische Themen nutzen wir nun auch facebook. Besuchen Sie uns dort: <https://www.facebook.com/oegit/>.

Kommende Veranstaltungen:

Seminarreihe: Integrative Gruppentherapie

Termine: ab Oktober 2017 (4 Termine je 16 UE)

Ort: St. Pölten

[weitere Infos](#)

Integrative Therapie mit Jugendlichen

Leitung: Mag. Gerhard Hintenberger

Termin: 26. Jänner 2018 (10:00 – 17:00 Uhr)

Ort: 1020 Wien

[weitere Infos](#)

Skillstraining

Leitung: Irene Apfalter

Termin und weitere Infos folgen

ÖGIT – Weiterbildungstage

„Integrative Therapie goes outdoor“ (Pferdegestützte Psychotherapie / Integratives Therapeutisches Klettern)

Leitung: Nina Bernhart-Preis / Anne-Claire Kowald

Termin: 14. April 2018 / Weitere Infos folgen

Borderline I

Leitung: Melitta Schwarzmann

Termin: 05. – 06. Oktober 2018 / Weitere Infos folgen

Einführung Poesie- u. Bibliotherapie

Leitung: Barbara Winzely

Termin: 10. November 2018 / Weitere Infos folgen

Borderline II

Leitung: Melitta Schwarzmann

Termin: 25. – 26. Jänner 2019 / Weitere Infos folgen

„Kreative Köpfe“: Integrative Methoden sind eng mit kreativen Medien und kreativem Ausdruck verbunden. Dies spiegelt sich auch in vielen kreativen Tätigkeiten unserer KollegInnen. In dieser Rubrik werden wir in unregelmäßigen Abständen über KollegInnen berichten, die mit ihrem kreativen Schaffen an die Öffentlichkeit getreten sind. Diesmal stellt sich **Conny Leonhardt** vor:

„Musik ist für mich eine Quelle der Inspiration, ein See der Berührung, ein Fluss der Bewegung und ein Meer des Ausdrucks. Wenn ich musiziere, bin ich im Flow.

Schon als Kind war die Musik der Ort an dem sich meine Seele am wohlsten gefühlt hat. Ich finde Freude im Musizieren an verschiedensten Instrumenten Freude. Am längsten hat mich das Klavier begleitet, später auch Gitarre und Ukulele, aber am meisten fühle ich mich im Gesang zuhause.

Möglichkeiten mich musikalisch zu entwickeln hatte ich vor allem als Mitglied der Reggae Band Conseptagons inklusive vielen Auftritten in Wiener Clubs und am Donauinsselfest; in der Schmiede, ein einjährig stattfindendes Künstlerprojekt in Hallein, und mit allen wunderbaren Menschen und Musikern mit denen ich im Laufe der Zeit jammen und für Konzerte zusammenarbeiten durfte. Auch in meiner Arbeit als Klinische Psychologin und Psychotherapeutin der Integrativen Therapie sowie in der Erziehung meiner Tochter ist mir Musik stets ein treuer und unglaublich wichtiger Begleiter.

Im Moment begeistert mich vor allem die Rav Vast Drum, ein Instrument aus der Familie der Handpans , das Kombinieren dieses tief berührenden Instruments mit Gesang in Form von Cover- und eigenen Songs. Mein letztes musikalisches Projekt führte mich mit dem Song Falling slowly aus dem Film Once , gemeinsam mit Chris-handpan, zum Rav Drum Cover Contest wo wir in der Kategorie RAV und Voice den dritten Platz erzielten.

Link zum Video: <https://www.youtube.com/watch?v=CxjJydocPII>

Derzeit setze ich Stimme und RAV Drum auch sehr gerne in meinem Yogaunterricht im ein. Weitere Konzerte und Musikprojekte sind in Vorbereitung.

Ich freu mich, wenn du mir brav auf Facebook folgst :-).“

<https://www.facebook.com/BRAV-1546829922278305/>

Publikationen: Hier werden wir über interessante Publikationen rund um die Integrative Therapie berichten.

- Das neue Buch von Prof. Gahleitner „Soziale Arbeit als Beziehungsfprofession. Bindung, Beziehung und Einbettung professionell ermöglichen“ gibt einen hervorragenden Überblick darüber, wie das Gelingen von Hilfe an eine professionelle, authentische Beziehungsgestaltung gekoppelt ist und richtet sich damit an alle Berufsgruppen im psychosozialen Feld. [Hier](#) bekommen Sie weitere Infos zu diesem Buch.
- Eine interessante Publikation hat unsere IT-Kollegin Gunhild Häusle-Paulmichl im Springer-Verlag veröffentlicht: „Der tätowierte Leib“. Sie beschäftigt sich dabei mit den Phänomenen der Tätowierungen am menschlichen Körper, welche im Sinnzusammenhang der Identitätsthematik und einer integrativtherapeutischen Perspektive auf Körperphänomene stehen. [Hier](#) bekommen Sie weitere Infos zu diesem Buch.
- Eine Wiederveröffentlichung zu einem der Kernkonzepte der Integrativen Therapie („Der informierte Leib“) von Prof. Petzold in Form einer kompakten Zusammenfassung finden sie [hier](#).

Herzliche Grüße,
Gerhard Hintenberger & Angelika Jobst (für die ÖGIT)