



Österreichische Gesellschaft  
für Integrative Therapie

## **Seminarreihe Nr. 1806**

### **„Integrative Gruppentherapie“**

**3 Kurzseminare**

#### **Ziele:**

Vor allem in stationären Einrichtungen ist Gruppentherapie eine gängige Methode, aber auch ambulant wächst das Interesse, Gruppen für PatientInnen anzubieten. Da dafür aber zunächst der Bedarf bzw. die Kostenfrage, also eher pragmatische Überlegungen bestimmende Motive waren und sind, hinkt die seriöse Konzeption hilfreicher Gruppentherapie deutlich hinterher. Viele PsychotherapeutInnen bieten Gruppen an oder werden aufgefordert, Gruppen zu leiten, ohne dass ausreichend fachliche Grundlagen dafür gegeben sind.

Diese Seminarreihe will individuelle Kompetenzen und Performanzen sowie strategische Grundlagen für hilfreiche Gruppentherapie auf integrativer Basis fördern.

#### **Zielgruppen:**

AbsolventInnen des Fachspezifikums Integrative Therapie, Studierende des Fachspezifikums im Status unter Supervision, Psy3-ÄrztInnen, AbsolventInnen der Lehrgänge „Integrative Bewegungs- und Leibtherapie (IBT)“, AbsolventInnen anderer Fachspezifika mit Interesse an der Integrativen Therapie.

Die Seminarreihe kann nur als Ganzes gebucht werden.

<b>Seminar 1:</b>	<b>Grundlagen der Gruppentherapie</b>
-------------------	---------------------------------------

Zeit:	16.-17. November 2018, Fr 15.00 -21.00 Uhr, Sa 9.00 -18.00 Uhr, 16 AE
-------	---

Leitung:	Prof. Dr. <sup>in</sup> Brigitte Schigl
----------	---

Prinzipielle Aspekte therapeutischer Gruppenarbeit; Setting, Aufbau, Gestaltung der Leitungsrolle; Mehrperspektivität; Prozessdynamik und -analyse; Unterschiede zwischen Einzel- und Gruppentherapie, Genderaspekte	
--	--

**Seminar 2 : Methoden und Techniken kreativer Gruppenarbeit**

Zeit: 11.- 12. Jänner 2019, Fr 15.00 -21.00 Uhr, Sa 9.00 -18.00 Uhr, 16 AE

Leitung: Dr. René Reichel, MSc

Erleben und Aneignen eines vielfältigen Repertoires an Techniken auf dem Hintergrund einer integrativen Haltung; die Gewissheit, viele Ideen „im Taschl“ zu haben, erhöht die Sicherheit, sich auch auf schwierige Prozesse einzulassen. Methodische Vielfalt dient auch der Förderung von Lebendigkeit und Bewegung – in mehrfachem Sinne.

**Seminar 3 : Gruppentherapie in stationären Einrichtungen**

Zeit: 22.- 23. März 2019, Fr 15.00 -21.00 Uhr, Sa 9.00 -18.00 Uhr, 16 AE

Leitung: Franz Brunner, MSc

Gruppentherapie im Kontext von psychiatrischen/psychosomatischen Kliniken erfordert auf Grund der Schwierigkeiten, die sich in der Behandlung von schwerkranken Patienten ergeben, eine spezielle Vorgehensweise. Anhand von Beispielen aus dem klinischen Alltag mit vorgegebenen Rahmenbedingungen wird ein Verständnis von einem integrativen, störungsorientierten Gruppenkonzept erarbeitet.

**Bei Bedarf wird im Anschluss an die Seminarreihe eine Supervisionsgruppe angeboten.**

**Kosten:** 730,00 € (ohne Unterkunft) für ÖGIT Mitglieder  
810,00 € (ohne Unterkunft) für Nicht-Mitglieder

**Ort:** Bildungshaus St. Hippolyt, Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten

**Zahlung:** Den Seminarbetrag bitte bis 05.11. 2018 auf das PSK Konto:  
BIC: OPSKATWW, IBAN: AT09600000092079276 unter dem Kennwort  
“Integrative Gruppentherapie” überweisen

**Anmeldung und Information Email:** [seminare@oegit.at](mailto:seminare@oegit.at) („Integrative Gruppentherapie“)

**Stornobedingungen:** Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Sollte das Seminar schon belegt sein, werden Sie auf unserer Warteliste vorgemerkt und benachrichtigt, falls ein Platz frei wird. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen, da die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Einlangens berücksichtigt werden und die Gruppenräume und Unterkünfte spätestens bis zum Anmeldeschluss verbindlich gebucht werden müssen.

Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss (3 Wochen vor Seminarbeginn) sind die gesamten Seminargebühren zu entrichten, sofern kein/e Ersatzteilnehmer/in benannt werden kann. Die Seminare werden jeweils nur bei genügender TeilnehmerInnenzahl durchgeführt.

Jede/r Gruppenteilnehmer/in nimmt eigenverantwortlich an dem Seminar teil.